



Chur, im Januar 2019

## **Frauenzentrale bündelt Beratungsangebote in [www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch)**

**Die Frauenzentrale Graubünden in Chur beschenkt sich zu ihrem 80. Geburtstag selbst. Unter dem neuen Dach [www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch) werden die bereits seit vielen Jahrzehnten bekannten und auch die neuen Beratungsangebote gebündelt.**

Allen in Graubünden wohnhaften Personen stehen die kompetent und kostengünstig angebotenen Beratungen im Bereich Arbeit und Beruf, Familien- und übriges Recht, Finanzen und Budget, Konkubinats- und Alimenten offen. Institutionen haben die Möglichkeit sich bei Vereinsführungsaufgaben unterstützen zu lassen und KMU sind bei Personalkonflikten mit Team- oder Einzelfallberatungen an der richtigen Anlaufstelle.

### **«lösa macht happy»**

«In unserem achtköpfigen Team arbeiten wir vom ersten Moment der Kontaktaufnahme bis zum Abschluss einer Aufgabe lösungsorientiert nach dem Beratungsprinzip Hilfe zur Selbsthilfe. Es ist unser Ziel, die Klienten rasch, kompetent und kostengünstig innert kurzer Zeit zu beraten», erklärt Cathrin Räber, Geschäftsführerin und Präsidentin der Frauenzentrale Graubünden. Oft warten Menschen viel zu lange, bis sie bei Fachleuten Rat suchen. Dabei ist es befreiend, bei einem Problem so rasch wie möglich nach der richtigen Information für eine aktive Lösung zu suchen.

### **„schaffa söll passa“**

Häufig gibt es Fragen rund um die Arbeit und den Beruf. Bei Arbeitsverträgen, Kündigungen, Arbeitszeugnissen, Abrechnungskontrollen, bei Krankheit, Mutterschaft und Sozialversicherungsabgaben unterstützt das Team von [www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch) bei allen rechtlichen Problemen. Bearbeitet werden ebenso Fragen zu Mobbing, sexueller Belästigung am Arbeitsplatz und Lohnleichheit bei Mann und Frau.

### **„Recht isch echt“ und „spara isch cool“**

Antworten gibt es ebenfalls bei Rechtsfragen zu Familienrecht wie Ehe, Trennung, Scheidung oder Kindesrecht, bei Miet-, Erb- und Vertrags-, Haftpflicht- und Sozialversicherungsrecht. Konkrete Unterstützung gibt es zudem in Fragen rund um die Alimenten. Bei Finanzen und Budget verschafft das «[beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch)» mehr Transparenz in Geldangelegenheiten. Ratsuchende erhalten konkrete Vorschläge für Haushalts- und Bedarfs-, Trennungs- und Scheidungsbudgets oder Kostenaufteilungen im Konkubinats. Für Jugendliche und Lernende sind die Budgetberatungen gratis.

Das Team von [www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch) berät Vereinsvorstände in ihren Führungsaufgaben. (Zusammenschlüsse, Neubesetzungen, Auflösungen etc.) und bietet konkrete Unterstützung bei der Ausübung der Vorstandsaufgaben, wie Führung der Vereinsgeschäfte.

Bündner KMU-Betriebe sind bei Personalkonflikten mit Team- und Einzelfallberatung an der richtigen Ansprechstelle. Die Umsetzung und Sensibilisierungsarbeit zum Thema Gleichstellung von Frau und Mann wird ebenso zielorientiert mit entsprechenden Reglementen und Weisungen beraten und unterstützt.

**Für Medienfragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:**

Cathrin Räber, Geschäftsführerin und Präsidentin der Frauenzentrale Graubünden

Gürtelstrasse 24, 7001 Chur, Tel. 081 284 80 75 und 081 284 80 77

[www.beratungszentrum-gr.ch](http://www.beratungszentrum-gr.ch) ; [info@beratungszentrum-gr.ch](mailto:info@beratungszentrum-gr.ch)

[www.frauenzentrale-graubuenden.ch](http://www.frauenzentrale-graubuenden.ch); [graubuenden@frauenzentrale.ch](mailto:graubuenden@frauenzentrale.ch)